

# Har du makt?

Makt kan defineres som det å få sin vilje, om så mot andres vilje og interesser.

Makt finnes i mange ulike former. Makt er ikke nødvendigvis konstant, men varierer ut ifra kontekster. Alle har makt, og det er ikke noe galt i det. Det er bare viktig å være seg bevisst egen makt, og kunne identifisere hvordan makt fungerer.

## Tenk over:

Hvilken type makt har du?

I hvilke kontekster har du ulike former for makt?

På jobb? I ulike miljøer? I familien? Blant venner?

1. **Makt i kraft av arbeidstittel**

Har du makt til å bestemme (over andre) i jobben din?

2. **Makt i kraft av stillingsvern**

Har du fast stilling og/eller en sterk posisjon i virksomheten?

3. **Makt i kraft av sosiale nettverk**

Har du tilgang på muligheter gjennom ditt sosiale nettverk?

Kjenner du folk andre ønsker å kjenne?

4. **Definisjonsmakt**

Er du med på å påvirke hva som anses som bra/kult?

Er du med på å påvirke hva som regnes som god kunst?

5. **Karismatisk makt**

Har du personlige egenskaper som gjør at folk lytter til deg?

6. **Makt i kraft av erfaring**

Har du etterspurte erfaringer som gir deg en viss autoritet? For eksempel utdanning og/eller arbeidserfaring.

7. **Makt i kraft av suksess**

Har du oppnådd suksess som gjør at andre er opptatt av din gunst?

8. **Makt i kraft av å være innenfor normen(e)**

Å bryte med normer gjør en mer sårbar for diskriminering. Eksempelvis er det å være trans sårbart for diskriminering sammenliknet med å være innenfor normen som cisperson. Likeledes gir det å være hvit, heterofil, og ikke ha nedsatt funksjonsevne privilegier i kraft av å ikke bli diskriminert (i alle fall ikke på grunn av hudfarge, seksuell orientering eller funksjonsevne). Hvilke type privilegier har du?

9. **Makt i kraft av økonomi**

I hvilken grad gir din økonomi deg makt?